

# ZONES HUMIDES ET CHANGEMENT CLIMATIQUE

## LES ZONES HUMIDES SONT LA CLÉ DE LA RÉSILIENCE CLIMATIQUE

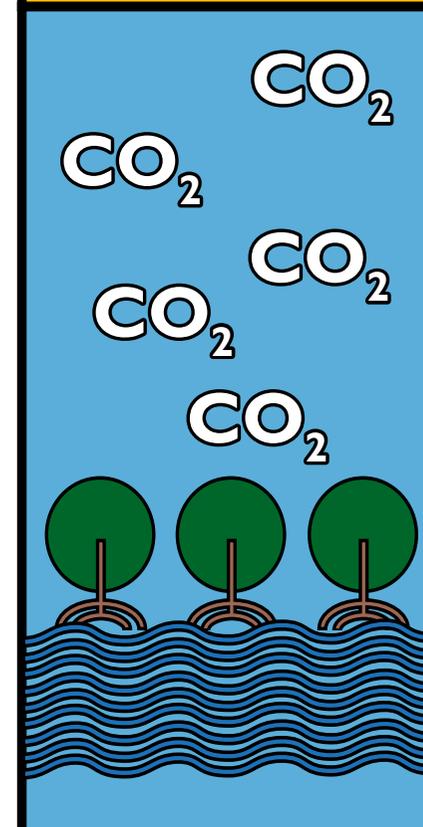
Les zones humides constituent **l'écosystème terrestre le plus efficace pour faire face à la crise climatique**. En absorbant le dioxyde de carbone de l'atmosphère et en le stockant dans leur sol et leur biomasse, elles contribuent à atténuer le changement climatique. Elles fournissent aussi d'autres services tout aussi essentiels qui contribuent à l'adaptation aux effets du changement climatique.

- Les zones humides côtières, telles que les mangroves, séquestrent le carbone **jusqu'à 55 fois plus vite que les forêts tropicales humides**.
- Les tourbières, qui ne couvrent que **3 % de la surface de la planète**, stockent **30 % de l'ensemble du carbone terrestre**.
- Les zones humides **subissent aussi les effets du changement climatique** en raison de **sécheresses plus sévères** et plus fréquentes et d'une **évapotranspiration accrue** due à des températures plus élevées.
- Lorsqu'elles sont **drainées, draguées et dégradées**, les zones humides peuvent émettre d'importantes quantités de gaz à effet de serre au lieu de séquestrer des quantités importantes de carbone.
- Il est essentiel de reconnaître la **protection et la restauration des zones humides** comme des **solutions fondées sur la nature** efficaces pour l'adaptation au changement climatique et l'atténuation de ses effets, et de les intégrer dans les plans climatiques et la législation à tous les niveaux de gouvernement.
- Pour atteindre l'objectif climatique de 1,5°C fixé par l'Accord de Paris, nous devons **empêcher la poursuite de la dégradation et du drainage des tourbières** et **restaurer, d'ici à 2030, 50 % de toutes les tourbières perdues**.



#JMZH2025

[www.zones-humides.org/journee-mondiale-zones-humides](http://www.zones-humides.org/journee-mondiale-zones-humides)



Journée mondiale  
des zones humides  
2 février 2025

Protéger les zones humides  
pour notre avenir commun

