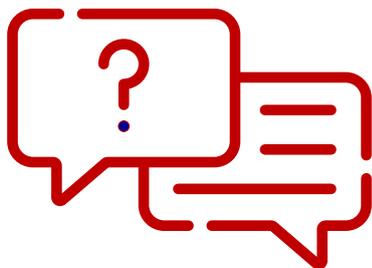




# Pluie et inondations :

## Des réponses à vos questions



## Sommaire

<b>Le risque inondation .....</b>	<b>3</b>
Qu'est-ce que le risque inondation ? .....	3
Comment se crée un épisode cévenol méditerranéen ?.....	5
Quelles peuvent être les conséquences d'un épisode cévenol Méditerranéen ? .....	6
Quelles sont les régions de France où il y a le plus d'épisodes cévenols méditerranéens ?.....	8
Est-ce que les inondations sont liées au réchauffement climatique ? .....	9
<b>Les actions pour se préparer au risque inondation .....</b>	<b>10</b>
Qu'est-ce qui est mis en place pour vivre avec des risques d'inondations ? .....	10
Comment on prévoit des inondations et comment on informe les habitants ?.....	12
Comment le gouvernement communique sur le risque inondation ? .....	16
Quoi faire en cas de fortes pluies ? .....	18
Quelles sont les 9 bons réflexes en cas d'inondations ? .....	20
Qu'est-ce qu'un kit d'urgence 72 heures ?.....	22
<b>Les actions après d'importantes inondations.....</b>	<b>25</b>
Quelles mesures sont prises par le gouvernement quand il y a de gros dégâts ? .....	25



## Le risque inondation

### Qu'est-ce que le risque inondation ?

L'inondation c'est quand l'eau déborde et envahit un espace sec.



Quelles sont les causes d'une inondation :

- **Une montée d'importante des eaux**  
dans les cours d'eau, comme les rivières.  
On parle aussi de forte crue  
Par exemple quand l'eau déborde des rivières.
- **Le l'eau qui coule dans les villes quand il y a de fortes pluies.**  
L'eau s'écoule dans les rues  
mais ne rentre pas dans le sol.  
C'est parce que le béton ne laisse pas passer l'eau  
et les égouts ne peuvent pas évacuer toute l'eau.
- **L'eau sous le sol, qui s'appelle la nappe phréatique, déborde.**  
La nappe phréatique c'est l'eau sous le sol.  
L'eau remonte et inonde les sols.
- **La mer déborde sur la terre.**  
Les vents très forts peuvent faire monter  
le niveau de la mer.  
Quand l'eau de mer déborde sur la terre  
on parle de submersion marine.



## Quels sont les risques d'inondation ?

Le risque d'inondation c'est quand le débordement de l'eau est mauvais ou dangereux pour :

- les humains
- la nature
- l'économie



On dit qu'il y a beaucoup de risques inondation quand :

- beaucoup d'endroits sont habités
- beaucoup de dégâts sont possibles



Le risque inondation est le premier risque naturel en France.

Un risque naturel est un risque lié à la nature.

Les dégâts liés aux inondations sont les dégâts naturels les plus importants en France

## Qui est concerné par le risque inondation en France ?

**1 personne sur 4 est concernée**

par les inondations.



Cela représente 17 millions de personnes.

L'endroit où il y a le plus d'inondations est dans la zone **méditerranéenne**.

**C'est-à-dire autour de la mer Méditerranée**

dans Sud de la France.

9 millions de personnes habitent autour de la zone méditerranéenne.



## Qu'est-ce qu'un épisode cévenol méditerranéen ?

Cévenol vient du mot Cévennes.

Les Cévennes c'est une région dans le sud de la France avec plusieurs massifs.

Un massif c'est un ensemble de montagnes.



Un épisode cévenol méditerranéen c'est **un orage violent avec de fortes pluies** au-dessus des massifs des Cévennes.



Cela inonde les Cévennes et la région méditerranéenne qui est autour.

## Comment se crée

### un épisode cévenol méditerranéen ?

Les épisodes cévenols méditerranéens sont généralement entre septembre et décembre.



C'est la période où la mer est la plus chaude.

**L'air chaud s'évapore et rencontre l'air froid des massifs.**



**Cela provoque les violents orages et les fortes pluies.**

Il tombe entre 20 centimètres et 1 mètre d'eau au-dessus du sol en une journée.



Parfois cela augmente de 10 centimètres par heure.

C'est aussi important que ce qui tombe normalement en 2 mois.

En octobre 2020 le niveau de l'eau est parfois passé

de 50 centimètres de hauteur à 5 mètres de hauteur en 2h15.



En 2022 il y a eu moins d'épisodes méditerranéens.



## Quelles peuvent être les conséquences d'un épisode cévenol Méditerranéen ?

Les épisodes cévenols méditerranéens provoquent de très fortes et rapides inondations.

Les dangers des inondations sont pour :

- l'homme, **comme des morts ou des blessures**
- ce que l'homme a construit, **comme la destruction des maisons, des voitures**
- la nature, comme des arbres qui tombent



### Que se passe-t-il dans les villes ?

**Les fortes pluies provoquent beaucoup d'eau**

dans les rues car l'eau déborde de partout.

Par exemple l'eau ne s'évacue pas par les trottoirs car les égouts sont trop vite pleins d'eau.

L'eau coule sur le sol très vite.

Cela provoque des courants très forts.

Des personnes peuvent se noyer.



## Que se passe-t-il dans les villages et les campagnes ?

Le sol n'a pas le temps d'absorber toute l'eau de pluie.  
La terre mélangée avec beaucoup d'eau crée de la boue.

**Cela peut entraîner des coulées de boues**

très dangereuses.

Avec les inondations les sols peuvent être abimés  
au-dessus et au-dessous.

Par exemple cela peut déplacer des déchets  
ou des éléments toxiques  
comme les pesticides dans les champs.



## Quelles sont les régions de France où il y a le plus d'épisodes cévenols méditerranéens ?

La partie de la France la plus inondée à cause des violents orages est dans **le sud de la France en méditerranée.**

### Les 2 régions les plus concernées sont :

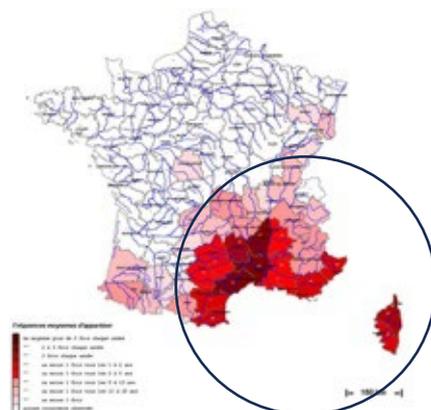
- la Provence,  
comme la ville de Sainte-Maxime près de Saint-Tropez
- une partie de l'Occitanie,  
comme la ville de Montpellier

### Les 4 départements les plus concernés sont :

- le Gard : département n°30
- l'Ardèche : département n°7
- l'Hérault : département n°34
- la Lozère : département n°48

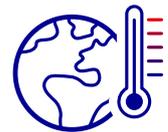
11 autres départements sont eux aussi concernés :

- les Alpes-de-Haute-Provence : département n°4
- les Alpes-Maritimes : département n°6
- l'Aveyron : département n°12
- l'Aude : département n°11
- les Bouches-du-Rhône : département n°13
- la Corse-du-Sud : département n°2A
- la Haute-Corse : département n°2B



- la Drôme : département n°26
- les Pyrénées-Orientales : département n°66
- le Var : département n°83
- et le Vaucluse : département n°84.

## **Est-ce que les inondations sont liées au réchauffement climatique ?**



**De plus en plus de fortes pluies tombent sur la région méditerranéenne.**

Des personnes meurent et beaucoup de choses sont détruites à cause des inondations fortes et rapides.

On pense que c'est à cause du réchauffement climatique.  
Il y a beaucoup de personnes qui étudient ce phénomène.



## Les actions pour se préparer au risque inondation

### Qu'est-ce qui est mis en place pour vivre avec des risques d'inondations ?

L'État, les collectivités territoriales comme les mairies et certaines associations travaillent **ensemble** pour apprendre à vivre avec les risques d'inondations.

Une collectivité territoriale c'est un service public qui a des missions sur un territoire précis.

Par exemple les régions, les villes et les villages sont des collectivités territoriales.

Des scientifiques étudient comment mieux se préparer à ces catastrophes.

Plusieurs actions sont mises en place :

- **l'État donne de l'argent à Météo France** pour mieux connaître et prévoir les fortes pluies



- **les préfets préparent des plans pour prévenir** et réduire les risques d'inondation.

On dit aussi PPRI

Les préfets représentent l'État dans les départements.

L'objectif des PPRI est **d'éviter les nouvelles constructions dans les zones à risque d'inondation.**

La moitié des communes autour de la Méditerranée ont un PPRI.



- **Les collectivités territoriales préparent des actions pour prévenir les inondations.**

Cela s'appelle le PAPI.

Ce sont des actions pour prévoir et éviter les dangers des d'inondations.

Par exemple :

- mieux connaître les phénomènes météorologiques
- informer et préparer les habitants en cas d'inondation
- faire des travaux pour protéger les habitants

Les actions de ces programmes représentent beaucoup d'argent :

plus de 1 milliard d'euros depuis 2011.

L'État paye presque la moitié de ces actions avec plus de 500 millions d'euros.

Grâce aux actions de ces programmes

les régions les plus concernées font partie des territoires les mieux protégés.

- **Des associations agissent pour rappeler les risques et les bons réflexes aux habitants.**



## Comment on prévoit des inondations et comment on informe les habitants ?

Météo France est le service de prévision et d'information des Français sur la météo.



Avec le ministère de l'Écologie,  
Météo France a développé plusieurs autres outils.

Ces outils sont pour :

- les habitants
- les villes
- les professionnels qui interviennent sur place.

### La vigilance météorologique

En 2001 Météo France commence à développer  
la vigilance météorologique



La vigilance météorologique sert à

- surveiller l'évolution de la météo  
et ses dangers pour la journée et pour le lendemain.  
Par exemple l'évolution de fortes pluies  
avec risques d'inondation.
- informer les habitants et les pouvoirs publics  
si les phénomènes naturels deviennent dangereux.

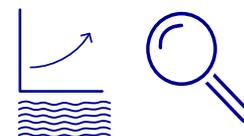


## Vigicrues

Vigicrues informe 2 fois par jour à 10h et à 16h, sur les risques de montée des eaux dans chaque département.

La montée des eaux s'appelle aussi crue.

**VIGICRUES**



Vigicrues

- **signale le niveau de danger le plus fort** pour chaque département grâce au code couleur : rouge, orange, jaune ou vert.
- **donne des conseils pour se protéger** en cas de vigilance de couleur orange et rouge.



Vigicrues est sur internet : [vigilance météorologique et crues](#)

Ou sur un smartphone avec l'application Vigicrues.

Vigicrues crée des alertes sur internet s'il y a des risques.

Grâce à Vigicrues on reçoit des alertes s'il y a des risques près de chez soi.



## Vigicrues Flash et APIC

Météo France et Vigicrues ont créé :

- **APIC**  
**Cela veut dire Avertissement Pluies Intenses à l'échelle des Communes.**  
APIC permet de connaître l'évolution de la pluie dans chaque ville.
- **Vigicrues Flash**  
Vigicrues Flash avertit automatiquement



quand il y a des risques inattendus de crues fortes à très fortes pour chaque ville.

## Les systèmes d'alerte

Météo France **prévoit le niveau de danger le plus fort.**

L'alerte est déclenchée auprès de la population

**seulement quand le danger est réel.**

Par exemple quand les personnes et les biens sont en danger et qu'il faut appeler les secours.

**Ce sont les autorités de police qui déclenchent l'alerte,** comme les préfets ou les maires.



- **Le PCS**

Avec l'alerte, les préfets et les maires peuvent déclencher un Plan Communal de Sauvegarde ou PCS.

Un PCS c'est par exemple :

évacuer d'urgence les personnes et les mettre à l'abri.

Il y a plusieurs outils pour prévenir la population.

- **Le SAIP**

SAIP veut dire système d'alerte et d'informations des populations.

Avec cet outil on peut déclencher l'alerte à distance.

- sur 2 000 sirènes
- à la télévision et à la radio
- sur les réseaux sociaux



- **FR-Alert**

Le ministère de l'intérieur a lancé FR-Alert en juin 2022.

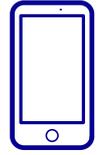
FR-Alert alerte par sms

toutes les personnes avec un smartphone

qui se trouvent sur une zone à grave danger.

On n'a pas besoin d'être abonné, l'alerte est automatique.

Les dangers peuvent être de très fortes pluies ou des actes terroristes ou des accidents chimiques.



Grâce à tous ces outils on peut

- **Mieux prévoir**
- **Mieux connaître la situation du moment**
- **Mieux informer et alerter**
- **Mieux protéger et secourir**



## Comment le gouvernement communique sur le risque inondation ?

L'État a mis place des actions d'information depuis plusieurs années.

### Les campagnes de communication sur les bons réflexes

Tous les ans le Gouvernement communique sur **les bons réflexes pour lutter contre les risques d'inondations.**

Pour informer un maximum de personnes, le Gouvernement communique par exemple avec :

- des spots de **vidéos sur YouTube**
- **des publicités dans les journaux** ou sur les réseaux sociaux
- le **site internet** [www.pluie-inondation.gouv.fr](http://www.pluie-inondation.gouv.fr)

On parle de **campagne de communication.**

La campagne de communication concerne toutes les personnes qui sont ou vont aller sur les zones à risques de forte pluie.

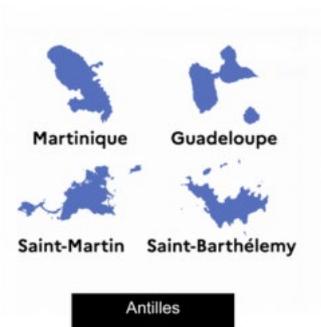
### Dans la région méditerranéenne

15 départements sont concernés la campagne de communication commence début aout et se termine fin novembre.



## Aux Antilles

Les îles de La Martinique, la Guadeloupe, Saint-Martin et Saint-Barthélemy sont concernées.



L'information **pluies intenses – inondations**

pour les personnes qui vivent sur place commence en avril

L'information aux Antilles est adaptée au climat des îles et traduite dans les langues locales.

## Le jeu de la boîte à risque

La boîte à risque est un jeu pour les enfants de plus de 12 ans.



Les jeunes se rendent mieux compte grâce au jeu que c'est important d'avoir les bons réflexes en cas de fortes pluies.

Par exemple :

Comment rester informé face aux risques de crue ?

voir le site internet : [La Boite à risques](#)



## Quoi faire en cas de fortes pluies ?

Pour réduire les risques chacun doit :

- s'informer
- se préparer
- se protéger et protéger les autres.



### Comment s'informer ?

- **connaître les risques** près de chez vous grâce au site [www.georisques.gouv.fr](http://www.georisques.gouv.fr)
- **s'informer sur les prévisions** de montée des eaux sur les prochaines 24 heures avec le site [vigicrues.gouv.fr](http://vigicrues.gouv.fr)  
L'application sur smartphone est gratuite et peut envoyer des alertes personnalisées.
- **noter les numéros de téléphones utiles**  
comme le **18 pour les pompiers**,  
le **15 pour le Samu**, ...



### Comment se préparer ?

**Préparer à l'avance un kit d'urgence 72 heures.**

Le kit d'urgence c'est un sac avec un ensemble de choses importantes à prendre au cas où vous êtes bloqué chez vous.

Par exemple si les routes ne peuvent pas être utilisées, ou l'électricité est coupée.

Avec ce kit vous devez pouvoir rester seul chez-vous pendant 72 heures, c'est-à-dire 3 jours.



## Comment se protéger et protéger les autres ?

Si les fortes pluies et les inondations sont dangereuses, il faut avoir tout de suite les bons réflexes



## Quels sont les 9 bons réflexes en cas d'inondations ?

Le Gouvernement communique sur les 9 bons réflexes à avoir auprès des personnes qui vivent dans les 15 départements les plus à risque dans la région méditerranéenne.

1. Éloignez-vous des cours d'eau,  
des berges et des ponts



2. Restez ou mettez-vous à l'abri  
Ne vous déplacez pas



3. Laissez vos enfants en sécurité à l'école



4. Ne descendez pas au sous-sol



5. Allez à l'étage du bâtiment



6. Ne prenez pas la voiture



7. Coupez le gaz et l'électricité,  
sans vous mettre en danger



8. Restez toujours informé,  
écoutez les consignes des secours et de la mairie



9. Aidez les personnes autour de vous,  
prévenez les personnes fragiles et isolées par SMS.



## Affiche du gouvernement



GOVERNEMENT

Liberté  
Égalité  
Fraternité

# Pour faire face au risque d'inondation : ayons les bons réflexes !

Lors de pluies intenses et d'inondations soudaines,  
des gestes simples peuvent vous sauver la vie.



Reportez tous  
vos déplacements  
à pied ou en voiture



Laissez vos enfants  
en sécurité à l'école



Réfugiez-vous  
à l'étage



Ne prenez pas votre voiture ;  
quelques centimètres d'eau  
suffisent à l'emporter



Ne descendez pas  
dans les sous-sols ou  
les parkings souterrains



Coupez, si possible et  
sans vous mettre en danger,  
les réseaux de gaz,  
d'électricité et de chauffage



Éloignez-vous  
des cours d'eau,  
des berges et des ponts



Restez informé et à l'écoute  
des consignes des secours  
et de votre mairie



Contactez les personnes  
vulnérables et isolées  
en privilégiant les SMS



Préparez un **kit d'urgence** contenant  
notamment de l'eau, de la nourriture,  
les copies des papiers d'identités,  
les traitements médicaux... et placez-le  
dans un endroit facile d'accès

**AYONS  
LES BONS  
RÉFLEXES**  
[pluie-inondation.gouv.fr](http://pluie-inondation.gouv.fr)



## Qu'est-ce qu'un kit d'urgence 72 heures ?



Le kit d'urgence c'est un sac avec un ensemble de choses essentielles au cas où on est bloqué chez soi. Par exemple si les routes ne peuvent pas être utilisées, ou l'électricité est coupée.

Avec ce kit on doit pouvoir rester seul chez soi pendant 72 heures, c'est-à-dire 3 jours.

### Le kit d'urgence doit :

- toujours être prêt
- et facile à trouver



### Que faut-il mettre dans son kit d'urgence ?

- Des bouteilles d'eau : 6 litres par personne
- de la nourriture qui
  - se conserve longtemps  
comme des boîtes de conserve
  - se mange sans cuisson
- une lampe de poche avec des piles
- une radio avec des piles en plus
- un couteau ou un ouvre-boîte
- une bougie avec des allumettes ou un briquet
- une trousse médicale de premiers secours  
avec des pansements, du désinfectant, vos médicaments, ...
- un double de vos clés de maison



- la photocopie de votre carte d'identité dans un sac qui ne prend pas l'eau, on dit aussi étanche
- de l'argent : des billets et de la monnaie
- des vêtements chauds
- des jeux comme un jeu des cartes
- des lunettes de vue de secours, si vous portez des lunettes
- une batterie ou un chargeur si vous avez un téléphone portable.

**Vérifiez tous les ans le contenu de votre kit d'urgence.**

Par exemple vérifiez si la nourriture ou les médicaments sont encore bons.



## Affiche du gouvernement



GOVERNEMENT

Liberté  
Égalité  
Fraternité



### Coupure d'électricité, de gaz, routes impraticables... comment préparer son kit d'urgence 72h ?

Lorsqu'une inondation majeure survient, les premières 72 heures sont souvent les plus éprouvantes. Le kit 72h préparé à l'avance permet de rester chez soi dans l'attente des secours.

#### De quoi est composé le kit d'urgence 72h ?



Nourriture non périssable, ne nécessitant pas de cuisson et outils de base (couteau multifonctions, ouvre-boîte...)



Eau potable en quantité (6 litres par personne)



Médicaments



Trousse de premiers secours



Vêtements chauds et couverture de survie



Radio à piles et lampe de poche (avec pile de rechange)



Argent liquide (les distributeurs pouvant ne pas fonctionner)



Photocopies des documents essentiels dans une pochette étanche (carte d'identité, ordonnances...)



Doubles des clés de la maison et de la voiture



Chargeur de téléphone portable



Lunettes de vue (paire de secours)



Jeux pour occuper le temps

#### Placez votre kit dans un endroit facile d'accès !

Une fois par an, vérifiez le contenu de votre kit en particulier la date de péremption des médicaments et des denrées. Remplacez les piles. En cas d'utilisation, n'oubliez pas de le réapprovisionner.

AYONS  
LES BONS  
RÉFLEXES  
[pluie-inondation.gouv.fr](http://pluie-inondation.gouv.fr)



## Les actions après d'importantes inondations

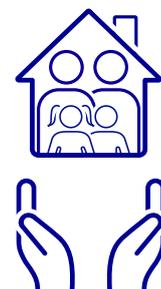
### Quelles mesures sont prises par le gouvernement quand il y a de gros dégâts ?

Il y a eu de très graves inondations avec beaucoup de dégâts dans le Pas-de-Calais pendant l'hiver 2023.

Le Pas-de-Calais c'est tout au nord de la France

Le président de la République a demandé de créer un comité de suivi ministériel.

C'est l'organisation de réunions spéciales avec le ministre pour aider les personnes et les entreprises qui ont eu de gros dégâts dans la région du Pas-de-Calais.



Par exemple le gouvernement a

- reconnu que les dégâts sont liés à **une catastrophe naturelle**, c'est-à-dire provoqué par la nature
- ouvert **un service spécial pour les entreprises** en difficultés
- prévu de **financer toutes les réparations** des petites communes
- demandé **une aide financière à l'Union Européenne**
- ...



Le ministre de l'Écologie a continué d'aider la région après.  
Avec par exemple :

- la réduction de délais pour faire certaines démarches administratives
- **l'installation de lieu de logement** pour les personnes dont la maison était détruite
- des **aides financières** pour les personnes qui veulent vendre leur maison qui ont eu beaucoup de dégâts
- **des aides aux communes** qui doivent reconstruire le système électrique
- ...



[Com'access](#) a adapté ce document accessible à tous avec la méthode du **F**acile à Lire et à **C**omprendre. On dit aussi FALC.

Pour en savoir plus sur le FALC vous pouvez aller sur le site internet : [www.inclusion-europe.eu/easy-to-read](http://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read)

©Logo européen easy to read d'Inclusion Europe.

Les pictogrammes appartiennent au ©service d'information du gouvernement.

Nous remercions vivement Adnan et Sylvia de l'ESAT Moskowa (Association APTE) pour la relecture et la validation du document.

